



Yaptığımız tüm gözlemlerden sonra, özellikle yoğunluğu yüksek ve zor davranış problemlerinde bir uzmana başvurmak gereklidir. Bu uzmanlar;

Psikolojik Danışman  
Psikolog  
Psikiyatrist  
Aile danışmanı  
Pedagog...

### **UNUTMAYINIZ Kİ!**

Davranış problemlerine yol açan nedenleri öğrenip ortadan kaldırdığımız da bazı olumsuz davranışlar kendiliğinden düzelebilecektir.



## REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÖLÜMÜ

Kayseri Rehberlik ve Araştırma Merkezi

ADRES: Fatih mah. Açık sok. No:22 Kocasinan/KAYSERİ  
TEL : 0 (352) 231 68 07  
FAX : 0 (352) 231 76 96

E-posta: bilgi@kayram.net  
Web : www.kayram.net



## REHBERLİK HİZMETLERİ UYUM VE DAVRANIŞ PROBLEMLERİ



**KAYRAM**



**KAYSERİ**  
Rehberlik ve Araştırma Merkezi  
**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA**  
**HİZMETLERİ BÖLÜMÜ**

[www.kayram.net](http://www.kayram.net)

0(352) 231 68 07

### Sevgili Anne ve Baba

Çocukların her yeni gelişim dönemine geçtiklerinde bazı sorunlar yaşaması normaldir.

Ancak çocuk bu dönemlerde yanlış tutum ve davranışlar görürse veya sorunlarını çözerken engellemelerle karşılaşarsa, dönemsel (olağan) diye nitelenen bu sorunlar çözülemez. Bu çözüm yeni gelişim dönemlerine ve çocuğun ileriki yaşlarına ertelenir. Bu durumlarda ortaya çıkan sorunlar uyum ve davranış problemleri olarak adlandırabiliriz.

- Çocuğumuz, yaşlılarıyla oyun oynaması gereken bir yaşta, sürekli onu yalnız bıraktıysak, ileride içine kapanık bir çocuk olabilir.
- Çocuğumuz üstünü giyebilecek yaşa geldiği halde, biz hala onu giydirmeye devam ediyorsak, çocuğumuzun bunu öğrenmesi gecikecek ve kendi başına giyinmesi güçleşecektir.

### Uyum ve Davranış Problemlerine Nelerin Yol Açtığını Bilmeliyiz:

- Baskıcı, aşırı disiplinli, aşırı koruyucu ve alaycı, aşağılayıcı aile tutumlarımız,
- Evimizdeki kavga ve huzursuzluklarımız,
- Aile içi şiddet gibi aile içi sorunlarımız,
- Ölüm, boşanma, anne-babadan uzak kalma gibi kayıp ve ayrılıkları,
- Okul, öğretmen değişikliği veya yangın, deprem vb. gibi yaşanan olaylar da uyum ve davranış problemlerine yol açabilir.

### Çocuklarımızda uyum ve davranış problemleri olarak görebileceğimiz davranışların Neler Olduğunu Bilmeliyiz:

- Altını ıslatma,
- Dışkı kaçırmaya,
- Psikolojik kökenli kekemelik,
- Parmak emme,
- Tırnak yeme,
- Fobiler ve korkular,
- Yeme problemleri ve iştahsızlık,
- Uyku problemleri
- Mastürbasyon
- İçe kapanıklık,
- Çalma,
- Yalan söyleme,
- Aşırı hareketlilik,
- Saldırganlık,
- Saç yolma,
- Uyurgezerlik,
- Bağımlılık,
- Aşırı inatçılık,

### Problemi çocuğumuzda görürsek ne yapmalıyız:

1. İlk başta sakin olalım.
2. Her problemin bir çözümü olduğunu bilelim.
3. Bu Davranışın Geçici Olup Olmadığına, Gelişim dönemine özgü olup olmadığına, Hangi zamanlarda görüldüğüne, Gördüğünüz olumsuz davranışa eşlik eden başka bir davranış olup olmadığına bakalım.
4. Bu Davranışın ne kadar yoğun olduğunu görelim.
5. Bu Davranışın hangi durumlarda, nerden kaynaklandığını anlamaya çalışalım.
6. Bu Davranışın karşısında alacağımız uygun tavrı belirleyelim.
7. Bu Davranış için çocuğumuzu başka çocuklarla kıyaslamayalım.
8. Dönemsel görülen davranışların normal olduğunu unutmayalım.

